

何かを追いかける  
そんな**自分**でいたいよね



**M** 学校法人 久保学園  
都城高等学校



HP



Instagram

**R6 部活動** <sup>2024</sup>**8/31**±

**オープンスクール**

**変わる・磨く・そして輝く!**



## 【部活動 オープンスクール日程】

- ★ 受付 9:00 ~ 9:25
- ★ 入校式 9:30 ~ 9:40
- ★ 学科説明 9:40 ~ 10:00
- ★ 部活動体験 10:00 ~ 11:40  
(その後アンケート記入あり)
- ★ 閉校式 11:50 ~ 12:00  
その後、送迎バス出発

- 部活動は1競技を選択してください。
- 中学校での競技経験者に限定させていただきますが、少林寺拳法・ラグビー・ダンス・eスポーツは未経験者でもOKです。
- 各中学校指定の体操服、または部活動のユニフォームで参加ください。更衣を済ませて来てもらってOKです。
- 送迎は希望により本校のスクールバスを運行します。
- 不明な点は都城高校まで連絡ください。

部活動名	担当	体験内容	準備等	場所
男子剣道	興梠 (慎)	基本的な技の練習 高校生との試合稽古	剣道着、はかま、防具 剣道 のできる格好	体育館
女子剣道	野口	基本技から応じ技へ	稽古ができる服装(稽古 着、袴) 防具 竹刀	武道館
ラグビー	平松 朝廣	ゴールキック体験 コンタクト体験 タッチフット	動ける服装 外用シューズ	第1 グラウンド
サッカー	松元 太田	ボールポゼッション ゲーム	中学校の練習着、スパイク、 スネあて、飲料水	第1 グラウンド
野球	田村・中津 前廣	球速・回転数等を測定(投球練習) バッ ティング練習(マシン使用)	各学校のユニフォーム・ 練習着、野球道具一式	第2 グラウンド
弓道	松田 瀬戸口	実際に弓と矢を使って射の練習をし ます	体育着、道具は自分の物を 使用してもよい	弓道場
女子バレー	興梠 (龍)	ポイントが取れるサーブ・スパイクの 打ち方 フォーメーションとレシーブ	練習着、体育館シューズ サポーター、タオル、水筒	体育館
吹奏楽	山下	高校生と一緒に合奏をしましょう！ 奏法等の細かいチェックも相談できます	楽器、譜面台、タオル	吹奏楽 練習場
少林寺拳法	福山 津曲	基本突き 蹴り 運歩法 ミット打ち	中学校の体育服	武道館
女子ソフトテニス	五條 鹿島	☆ワンポイントアドバイス ミニゲー ム 的当てコンテスト	普段の練習着、水筒、 タオル、帽子(バイザー)	テニスコート
陸上	米良 井料田	速く走る、遠くへ跳躍するためのドリ ル ミニハードルでのフォーム確認	体操服、運動靴、タオル、 飲み物	第1 グラウンド
eスポーツ	吉富	スマブラ (VS高校生) フォートナイト マリオカート 太鼓の達人 etc	持っている人はニンテ ンドースイッチ	3号館 コンピュータ室
ダンス	森山	ダンスの基本 “アイソレーション&ス テップ” に挑戦！(初心者大歓迎!!)	体育服、体育館シューズ タオル、水筒	4号館 被服室

..... 切り取り線 .....

## 申 込 用 紙 【中学校の先生へ提出してください】

都城高等学校「部活動オープンスクール」に参加を申し込みます。

下記にある部活動から一つ選んで①に記入してください。

男子剣道 女子剣道 ラグビー サッカー 野球 弓道 女子バレー  
吹奏楽 少林寺拳法 女子ソフトテニス 陸上 eスポーツ ダンス

① 体験を希望する部活動名 【  部】

② 送迎希望の有無 【  有  無 】※いずれかに○をしてください。

学校名  年  組  氏 名