

都城高等学校 部活動体験入学9/26(土)

R8インターハイ出場多数！

部活動名	体験内容	準備等	部活動名	体験内容	準備等
男子剣道	基本的な技の練習 高校生と試合稽古	剣道着、はかま、防具 剣道のできる格好	吹奏楽	高校生と一緒に合奏	楽器、譜面台、タオル
女子剣道			少林寺拳法	基本突き 蹴り ミット打ち	体育着
ラグビー	ゴールキック体験 コンタクト体験	動ける格好 外用シューズ	女子ソフトテニス	ワンポイントアドバイス ミニゲーム	普段の練習着、ラケット シューズ、水筒、タオル
サッカー	ボールポゼッション ゲーム	練習着、スパイク スネあて、飲料水	陸上	速く走る、遠くへ跳躍する為 のドリル、フォーム確認	体育着、運動靴 タオル、飲み物
野球	球速・回転数の測定 バッティング練習	各学校のユニフォーム 練習着、野球道具一式	eスポーツ	Switch2体験、スマブラ、 フォートナイトなど	なし
弓道	弓と矢を使って射の練習	体育着 道具は自分の ものを使っても良い	ダンス	ダンスの基本“アイソレー ション&ステップ”に挑戦	体育着、体育館シューズ タオル、水筒
女子バレー	サーブ・スパイクの練習 フォーメーションとレシーブ	練習着、体育館シューズ サポーター、タオル	少林寺、陸上、弓道 R8インターハイ出場決定！		

【部活動体験入学 日程】

★受付 9:00～9:25
 ★入校式 9:30～9:40
 ★学科説明 9:40～10:00
 ★部活動体験 10:00～11:40
 ★閉校式 11:50～12:00
 その後、送迎バス出発

●部活動は1競技を選択してください。

●中学校での競技経験者に限定させていただきますが、少林寺・ラグビー・ダンス・eスポーツは未経験者でもOKです。

●各中学校指定の体育着、または部活動のユニフォームで参加ください。更衣を済ませて来校してください。

●送迎について（送迎希望締切9月16日（水）まで）

①五十市中・西中の生徒送迎はありません。

②送迎区域(①以外の都城市、小林市、えびの市、志布志市、鹿屋市、霧島市、曾於市、姶良市)

③送迎バスに保護者の方は乗車できません。

お申し込みは
こちらから→



申し込み締切日
9月24日（木）まで

HP



Instagram

